

Reflexionemos juntos



Un extraño es una persona que no conoces, ¿tú hablas con extraños?, ¿por qué?

¿Sabes cómo hacer un personaje en el celular?



¿Guardarías el secreto para quedarte con los teléfonos?

Puedes identificar si un secreto es bueno o malo, dependiendo de cómo te hace sentir guardarlo. Pon atención a tu cuerpo y a tu corazón.



¿Qué opinas de que Coletas tomara las zanahorias de su casa?

¿Y de que la conejita ya conozca el nombre de Coletas y dónde vive?



¿Qué piensas de lo que Estrella le está pidiendo a Coletas?

¿Es fácil o difícil que un amigo virtual pueda engañar a una niña o niño?



¿Cómo sientes el miedo? ¿Qué haces para dejar de sentirlo?

¿Sabías que hay personas que se dedican a engañar niños para entregarlos a personas malas?



¿A quién le contarías algo que sientes que está mal?



¿Qué crees que aprendió Coletas de esta mala experiencia?

Guía para cuidadores y padres de familia

Entre todos nos protegemos

Gracias por haber leído mi historia; la trata infantil en México (y en el mundo) es un problema muy grave y lamentablemente está creciendo a pasos agigantados.

Caperucita y yo consideramos que es muy importante hablar del tema con las niñas y los niños para prevenir situaciones de riesgo y, por ello, hemos preparado esta guía informativa. Estamos convencidas de que con este cuento y las herramientas que les compartimos podremos evitar muchos finales espantosos.

Lo primero es explicarle a niñas y niños qué papel juega cada personaje en este cuento:

- **Coletas:** es una niña que no tiene la culpa de ser engañada (también llamada *víctima*).
- **Conejita:** es la villana porque su trabajo es engañar a los niños para poder venderlos a personas malas (lobos feroces, también llamados *explotadores*).
- **Caperucita Roja:** es la heroína de la historia porque le hace caso a la incomodidad que siente en su cuerpo, su mente y su corazón, y corre a decirlo todo para salvar a su amiga.
- **Mamá de Caperucita:** es un adulto que escucha y le cree a su hija (también llamada *adulto de confianza*).

Lo segundo es que entiendan, a grandes rasgos, qué es la trata y cómo un explotador engancha a niñas y niños:

1. ¿Qué es la trata infantil?

Es cuando una niña o niño es engañado y obligado a hacer algo que no quiere; por ejemplo, trabajar, pedir limosna, ser fotografiado, convivir con personas que no conoce, abrazar, besar u otras cosas a los adultos.

2. ¿Cómo los villanos / explotadores engañan a los niños?

- Se hacen sus amigos, diciéndoles palabras lindas que en realidad son mentiras.
- Ofrecen o prometen regalos o dinero.
- Les hacen sentir que los escuchan y que los entienden.

- Los hacen sentir queridos y especiales.
- Los engañan con personajes que no existen mediante el teléfono, las redes sociales y los videojuegos.
- Se ganan su confianza.

3. ¿Qué les piden hacer a niñas y niños cuando ya confían en ellos?

- Guardar secretos que los incomodan.
- Dar información para localizarlos, por ejemplo, la dirección de casa o el nombre de su escuela.
- Los obligan a hacer favores pequeños y luego más grandes.

Lo tercero es llevar a cabo todo lo que esté en tu poder para proteger a niñas y niños:

1. ¿Cómo tener una buena comunicación?

- Ponte al nivel de la niña o el niño cuando le hables (agáchate).
- Habla de tus sentimientos y enséñale a identificar sus emociones.
- Se coherente entre lo que dices y haces.
- Anímalo a comunicarse contigo si alguna vez se siente incómodo o preocupado.

2. ¿Cómo logras ser su adulto de confianza?

- No te enojas cuando te cuente un problema.
- Créele.
- Escúchalo.
- Hazlo sentir seguro.
- Ayúdalo a resolver el problema.
- Dale cariño incondicional.

3. ¿Cómo puedes cuidar su mente, su cuerpo y su corazón para evitar que sea víctima?

- Pasa tiempo de calidad con él, sin usar el teléfono.
- Dile cuánto lo quieres y admiras.
- Evita compararlo, háblale de sus cualidades y rara vez de sus defectos.
- Empodéralo para que pueda decir “no” a las situaciones o personas que lo incomodan (aun cuando sean personas conocidas).

- No lo obligues a dar abrazos, besos y hacer cosas que lo incomoden.
- Evita contenido inadecuado para su edad, y utiliza candados de seguridad en las pantallas.
- Recuérdale que debe cuidarse en línea y fuera de ésta.

4. ¿Cómo logras que reconozca una situación de riesgo?

- Enséñale a confiar en sus instintos, a escuchar su cuerpo y a identificar sus señales de alerta.
- Dile: “aprende a escuchar tu cuerpo porque siempre te avisa si estás en peligro. Si alguna vez una persona (aun siendo tu amiga) te genera un sentimiento incómodo en el cuerpo (como miedo o vergüenza), te amenaza, te toca tus partes privadas o te dice que estarás en problemas si le dices a tus papás, es importante que lo hables conmigo u otro adulto de confianza. Puede que sientas miedo de contármelo, pero nunca estarás en problemas por hacerlo”.

5. ¿Qué necesitas para generar un entorno seguro y abierto para conversar con niñas y niños?

1. Comienza conectando con ellos y diles que están seguros para hablar contigo sobre cualquier tema, incluso si es difícil. Agradece cuando sean ellos quienes empiecen la conversación.
2. Ajusta la conversación a la edad y grado de madurez de niñas o niños. Usa un lenguaje simple y evita detalles demasiado gráficos.
3. Invítalos a participar en la conversación, haciendo preguntas y permitiéndoles compartir sus ideas y preocupaciones. Reflexionen juntos sobre casos o ejemplos que conozcan.
4. Anímalos a confiar en sus instintos y a comunicarse contigo si sienten que algo no está bien, o si tienen preguntas sobre personas o situaciones sospechosas.
5. Genera líneas de comunicación abiertas sobre este tema, y haz que las conversaciones sean regulares para que se sientan cómodos compartiendo sus preocupaciones contigo en cualquier momento.

Recursos de apoyo

Si quieres denunciar, de forma anónima, un posible caso de trata de personas o si necesitas apoyo psicológico o legal derivado de esta problemática, llama a la **Línea Nacional contra la Trata de Personas al 800.55.33.000.**

Si requieres saber más acerca de este delito visita **www.fundacionfreedom.mx** para recibir información y apoyo de la Fundación Freedom A. C.